

*Nature, Santé, Engagement. Vers une nouvelle approche de la transformation écologique.
Proposition pour le Colloque scientifique du Forum international pour le bien-vivre
Interdépendances*

La Fabrique Spinoza par Alexandre Jost et Saphia Larabi

L'Observatoire Spinoza a publié une étude [Nature, Santé et Engagement, vers une nouvelle approche de la transformation écologique](#) proposant un changement de paradigme et qui se veut l'éloge des interdépendances. Interdépendances des écosystèmes vivants, des Hommes et de son environnement, du territoire et de son histoire, des individus et des collectifs, tous réunis dans une nécessaire transition écologique. Nous proposons au colloque de présenter cette nouvelle éthique environnementale fondée sur l'amour, une stratégie d'écologie positive et vertueuse, faisant glisser de l'écoanxiété à l'émerveillement, puis à l'engagement.

Ce récit en faveur du vivant s'organise en un parcours en 6 étapes, tous fondés sur les interdépendances.

- S'interroger sur les modes de relation Homme / Nature : l'éventail des récits possibles et des premières pistes de voie souhaitable et durable.
- Démontrer les bienfaits sous-estimés de la Nature pour l'homme : des bienfaits multidirectionnels, selon différentes formes et modalité de Nature, stimulant différents sens, et contribuant à une bonne santé globale (bienfaits physiques, émotionnels, cognitifs, sociaux, eudémonique, développementaux).
- Reconnecter l'humain à la Nature dans ses espaces de vie : chez soi, dans sa ville, au travail et en éducation, dans son rapport à l'alimentation, à la consommation et sur son temps libre lors des loisirs.
- Enclencher un cercle vertueux du vivant pour mieux reconnaître et respecter son identité de membre du vivant : partage des codes de la Nature (formulation de 9 principes directeurs communs au vivant) comme source d'épanouissement et de mise en mouvement écologique ; mise en œuvre de grandes étapes de réengagement citoyen pour la Nature
- Matérialiser une transition écologique systémique, et donc réaliser une transformation écologique : d'une part, en offrant des clés pour passer du citoyen au collectif ; d'autre part, en mettant à profit des solutions écologiques et des services à l'environnement ; et enfin, en dressant le passage à une autre forme possible d'économie ; mise à profit des solutions écologiques, et des services à l'environnement ; et enfin passage à une autre forme d'économie.
- S'orienter vers un récit souhaitable et engageant en offrant les clés d'un tel récit (désirabilité, plausibilité, contextualisation, empowerment, identité, les variations, les raccourcis (le symbole), et les tensions intérieures) et en témoignant de récits de citoyens et d'initiatives d'organisations, en faveur du changement individuel et collectif.

Ce faisant, la Fabrique Spinoza a conçu un kit de mobilisation en faveur du vivant, bâti sur un protocole d'écopsychologie proposant de susciter l'engagement pour le vivant par l'éveil de la connaissance, l'émerveillement face à la puissance créatrice du vivant et l'engagement à partir de nos désirs profonds pour une relation harmonieuse au vivant. Une autre histoire est possible pour cette interdépendance des écosystèmes vivants.