



# DEROULÉ DE L'ATELIER

13h30  ACCUEIL

13h35  SE RENCONTRER 

13h55  ATELIER TARGUERITE 

14h00  CRISTALLISATION

14h50  DECISION 

15h00 FIN

# ATELIER MARGUERITE

1. Constituer 3 groupes



DE MOI

Comment je fais au quotidien pour prendre soin :

DE LA PLANETE



DES AUTRES



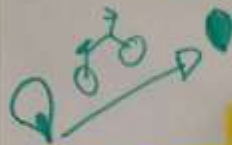
- 2. Temps de production 1 : 15'
- 3. Temps de production 2 : 10'
- 4. Temps de production 3 : 5'

► SYNTHESE 3'/groupe





# COMMENT JE FAIS AU QUOTIDIEN POUR PRENDRE SOIN DE LA PLANÈTE



Ma défilaison à Aquitaine, au village de la vieillesse.

~~Avion~~

... de la vieillesse ...

... de la vieillesse ...

... de la vieillesse ...

Achats groupés

... de la vieillesse ...

Fidel Local

... de la vieillesse ...

... de la vieillesse ...

... de la vieillesse ...

... de la vieillesse ...



Recyclage

Réutilisation

H

végétarienne

... de la vieillesse ...

... de la vieillesse ...

... de la vieillesse ...

... de la vieillesse ...

Projets Citoyens de transition urbaine.

- bassin filtrant
- Compost individuel

Réparation

Education

Sensibilisée

Participative arts, travaux

Consommation

- eau
- électricité



action d'information

Déjà ≠ participatif engagement interpellé élus

Mutualisation machines à laver broyeuse ...

être en Harmonie

S  
O  
N  
B  
O  
N  
E  
T  
E



QUANTITÉ DE SENS  
ce que l'on vit/jouit

Avoir des projets

# COMMENT JE FAIS AU QUOTIDIEN POUR PRENDRE SOIN DE MOI

L'AMOUR DE  
SOI, DE L'AUTRE  
DANSE / REBOUR

Esprit de bien

Alimentation

CORPS

Prendre soin

ESPRIT

Relation

VALENTIA

Adhérer

la liberté de pouvoir  
se cultiver  
Explorer  
Comprendre

se détendre

