

# BIEN VIVRE BIEN-ÊTRE

FICHE SYNTHÈSE



## DÉFINITION

La mesure d'un **accord entre l'état subjectif (interne) d'un individu** (ses désirs et aspirations, sa santé et sa situation psychique...) **et son environnement social et/ou naturel (externe)**: comme une condition de sa **réalisation** non seulement sur le **plan matériel** mais également d'un point de **vue cognitif, émotionnel, voire spirituel**.

Cette notion permet de reconnaître d'autres formes de contribution et de remettre en question **les indicateurs de richesse traditionnels**, ainsi que de faire rencontrer l'expertise non scientifique avec les apports des experts et des élus. Il s'agit également d'impliquer **la population dans les problèmes territoriaux** et de lui donner les outils pour réfléchir à ce qui compte vraiment dans **une société à la recherche d'un bien-vivre pour tous**.

## L' AXE DE RÉALISATION DU BIEN-ÊTRE

L'axe de la réalisation se désigne par **l'analyse de la relation qu'entretiennent entre eux**, plus précisément, **sept indicateurs** : la satisfaction exprimée sur les relations avec son entourage, sur son travail et sur ses conditions d'emploi le cas échéant, sur son cadre de vie (son logement, son quartier et sa ville) et sur son état de santé.

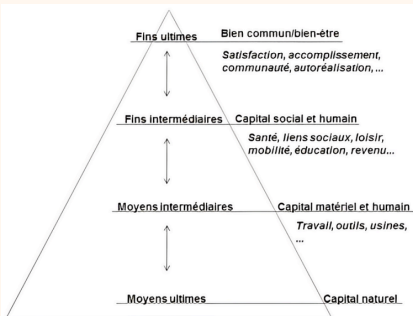


Schéma : le capital social, une finalité intermédiaire au centre du bien-être

Source : Ottaviani, F.

# FICHE : LE BIEN-ÊTRE

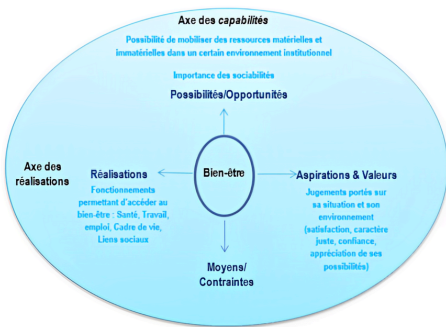
Selon Albouy : le « bien-être » est composé du **bien être ressenti** (équivalent du bonheur) et **des éléments de qualité de vie objectifs** (bien être comme vecteur de dimension objectives). « *Mesurer le bien-être consiste à mesurer la qualité de vie d'une personne, c'est-à-dire évaluer sa situation dans plusieurs dimensions (matériel, santé...) et en déduire, si qualité de vie est « satisfaisante ».*

## ENTRE RÉALISATIONS ET CAPABILITÉS

Le bien-être est la résultante d'une tension entre **des aspirations et des réalisations, les opportunités offertes à la personne et les contraintes qui peuvent peser sur elle.** Les aspirations correspondent à ce que les personnes valorisent et à certains rapports de valeur (au temps, à leur entourage, vis-à-vis de leur engagement professionnel ou familial, etc.).

Figure 11 – La grille théorico-empirique du bien-être : entre réalisations et capacités

Extrait d'Offredi et al. (2014, p. 5)



Source : Ottaviani, F.

Tandis que **les réalisations** renvoient à certains fonctionnements qui contribuent à l'atteinte effective du bien-être (fréquentation de son entourage, participation à des collectifs, aux élections, pratiques culturelles, etc.). Quant **aux opportunités et aux contraintes, elles constituent deux éléments d'informations sur la possibilité réelle donnée à celles-ci de jouir du bien-être.**

### BIBLIOGRAPHIE:

- CCFD Terre Solidaire. (s. d.). Outil de diagnostic et de mesurer du bien-vivre territorial.
- Fargeon, V., Le Quéau, P., Le Roy, A., Offredi, C., & Ottaviani, F. (2016). Rapport final - IBEST - Construction et représentation des Indicateurs d'un Bien-être soutenable et territorialisé dans l'agglomération grenobloise.
- Jany-Catrice, F. (2016). La mesure du bien-être territorial: Travailler sur ou avec les territoires ?. Revue de l'OFCE, 145, 63-90. <https://doi.org/10.3917/reof.145.0063>
- Ottaviani, F. (2015, 18 septembre). Performativité des indicateurs : indicateurs alternatifs et transformation des modes de rationalisation. <https://theses.hal.science/tel-01333323>