



**Contact:**

[contact@capbienvivre.org](mailto:contact@capbienvivre.org)

Lola Mercier Valero, assistante de recherche :

[lola.mercier@grenoble-em.com](mailto:lola.mercier@grenoble-em.com)

## Rapport Cap bien vivre – Vers le bien vivre et la sobriété : comment s’orienter dans les usages ?

### **Enrichir la connaissance du territoire via des données quantitatives via des données qualitatives**

Pourquoi ?	Pour <b>éclairer des dimensions sensibles du bien vivre sur le territoire et aller plus finement dans la compréhension des modes de vie.</b>
Quelle utilité ?	La démarche permet de faire ressortir à la fois <b>des enjeux communs du bien vivre et de mettre en avant l’unicité des vécus et des territoires avec des facteurs de bien vivre qui leur sont propres.</b> Elle donne ainsi <b>des clefs pour les politiques publiques locales comme régionales sur la manière d’adapter l’action en prenant le bien vivre comme boussole.</b>



**Contact:**

[contact@capbienvivre.org](mailto:contact@capbienvivre.org)

Lola Mercier Valero, assistante de recherche :

[lola.mercier@grenoble-em.com](mailto:lola.mercier@grenoble-em.com)

## Rapport Cap bien vivre – Vers le bien vivre et la sobriété : comment s’orienter dans les usages ?

<p>Comment ?</p>	<p>Les <b>méthodes qualitatives utilisées peuvent être pluriels</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>Approche sensible du territoire</b> (<u>Indicateurs de bien-être de Lille</u>)</li> <li>-<b>Entretiens semi-directifs</b> (<u>Indicateurs de bien vivre d’Occitanie</u>)</li> </ul>
<p>Exemples d’usage</p>	<p>En Occitanie, sur 14 terrains, 127 entretiens semi-directifs auprès d’élus, de techniciens, d’acteurs associatifs, d’acteurs économiques, de services publics. Le fil conducteur de ces entretiens était le suivant : qu’est-ce qui fait le bien vivre sur les territoires de proximité ? Et, en parallèle, qu’est-ce qui fait problème, tension, quand on s’intéresse à cette entrée ?</p> <p>L’approche du <u>Bonheur réunionnais brut (BRB)</u> a également mobilisé un volet qualitatif important basé sur une enquête quantitative.</p> <p><u>Le RCI conduit dans les écolieux</u> montrent bien aussi <b>la complémentarité entre une approche quantitative via enquête et des entretiens semi-directifs</b>. Les entretiens <b>qualitatifs permettent d’interpréter et de mettre en relief les critères de valeur</b>, les résultats qualitatifs sont aussi <b>plus à même de rendre compte des trajectoires individuelles et collectives</b>.</p>
<p>Points de vigilance</p>	<p>Nécessite un temps incompressible pour consolider les données recueillies.</p>



**Contact:**

[contact@capbienvivre.org](mailto:contact@capbienvivre.org)

Lola Mercier Valero, assistante de recherche :

[lola.mercier@grenoble-em.com](mailto:lola.mercier@grenoble-em.com)

## Rapport Cap bien vivre – Vers le bien vivre et la sobriété : comment s’orienter dans les usages ?

Comment lier soutenabilité sociale et soutenabilité environnementale ? Nécessite un temps incompressible pour consolider les données recueillies	Les démarches qualitatives permettent de <b>faire ressortir finement l’articulation entre les enjeux de la soutenabilité sociale et de la soutenabilité environnementale</b> . Elles permettent <b>de dégager des trajectoires vers la sobriété</b> (RCI écolieux) et <b>d’interroger la différence entre un vécu en termes de pauvreté et en termes de sobriété</b> (Indicateurs de bien vivre en Occitanie).
Découvrir les expériences associées	<u><a href="#">Indicateurs de bien vivre en Occitanie</a></u> ; <u><a href="#">BRB</a></u> ; <u><a href="#">RCI écolieux</a></u>

OTTAVIANI Fiona, MERCIER VALERO, Lola 2025. Indicateurs de bien vivre et sobriété : comment s’orienter dans les usages ? ADEME-Chaire Territoires en transition